

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE.

MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE.

DIRECTION DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE.

BREVET D'INVENTION.

Gr. 19. — Cl. 3.

N° 637.365

Dispositif rationnel d'haltère de poids variable à chargement rapide et progressif.

M. PAUL BOUCHER résidant en France (Nord).

Demandé le 9 juillet 1927, à 16^h 20^m, à Lille.

Délivré le 28 janvier 1928. — Publié le 28 avril 1928.

La présente invention est relative à un dispositif rationnel d'haltère de poids variable à chargement rapide et progressif en vue de pouvoir convenir pour la culture physique de 5 personnes d'âge et de sexe différents.

Le but de cette invention est de réaliser un haltère approprié pour l'entraînement tout à fait rationnel et progressif à la culture physique et à la gymnastique de chambre susceptible de remplacer avantageusement un grand 10 nombre d'haltères ordinaires de poids fixe toujours encombrant et coûteux.

On sait qu'il existe déjà des haltères à chargement progressif dont les variations de poids 15 s'obtiennent par l'adjonction de disques se juxtaposant. Or, avec de tels haltères les écarts de poids sont très grands, le nombre de combinaisons plutôt restreint et leur prix assez élevé.

Ces appareils sont donc peu pratiques du 20 fait de ces inconvénients, surtout si l'on veut les faire servir pour différentes personnes, soit pour les enfants, les dames et jeunes filles, les hommes et jeunes gens.

C'est pour obvier à ces inconvénients qu'on 25 a été amené à rechercher une combinaison réellement pratique susceptible de permettre un entraînement progressif à la culture physique dont le poids pourra varier dans de très grandes limites afin de pouvoir servir par 30 exemple pour toute une famille.

Tous les médecins et les spécialistes son

d'accord sur le poids des haltères à employer pour l'entraînement aux poids légers des exercices de culture physique.

Enfants, 1 kg. 250 à 2 kg. 500. 35

Dames et jeunes filles, 1 kg. 500 à 3 kg.

Hommes et jeunes gens, 2 kg. à 4 kg. 250.

En conséquence un haltère de 1 kg. 200 à 4 kg. 250 peut servir pour toute une famille. 40

On a donc imaginé en se basant sur ces chiffres, l'appareil qu'on va décrire qui utilise une barre creuse en métal solidaire à chacune de ses extrémités d'une sorte de boîte en bois à couvercle muni d'une fermeture appropriée, 45 dans laquelle boîte sont ménagés des logements de longueur et de diamètres différents réservés pour introduire des charges métalliques de différents poids alors que l'intérieur de la barre creuse reçoit également une barre 50 métallique qui suivant le métal employé peut représenter des poids divers.

Ainsi pour un même métal, le fer par exemple, on pourra placer dans l'haltère :

1° Une grande barre pleine dans le trou 55 du milieu ;

2° Des grosses charges de 140 gr. dans chacune des boîtes.

3° Des petites charges de 45 gr. dans 60 chacune des boîtes.

L'haltère pesant vide 1 kg. 200, par l'introduction des charges, il est possible d'obte-

Prix du fascicule : 5 francs.

[637.365]

— 2 —

nir plus de deux cents combinaisons de poids différents avec écarts maximum de 45 gr. jusqu'à 4 kg. 250 environ.

Les figures 1 à 4 jointes à la présente description sont relatives à cet haltère tel qu'il a été imaginé et construit pour répondre au but poursuivi.

En 1, vue en élévation; 2, vue de profil; 3, coupe longitudinale suivant les axes XX' pour l'une des boîtes et YY' pour l'autre; 4, vue d'une boîte en bout, le couvercle enlevé montrant la disposition des charges.

En s'en référant à ces dessins on voit que l'appareil se compose d'une tige ou barre métallique creuse A solidaire de boîtes en bois B et B'. Ces boîtes B et B' sont munies de couvercles coulissant tel que C et C' ou encore de simples disques pivotants. Ces couvercles coulissant ou pivotant sont pourvus de fermetures automatiques D à ressort, convenables.

Chaque boîte comprend un certain nombre de logements de diamètres différents 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 et 8, 9, 10, 11 renfermant chacun un cylindre de métal de diamètre correspondant.

Un cylindre 12 vient remplir le vide central de la barre A.

Il est facile de se rendre compte qu'en combinant ces différentes charges 1 à 12 on puisse faire varier dans de très grandes limites le poids de l'haltère ainsi disposé.

On fera remarquer que dans le cas des couvercles pivotants ou disques de fermeture des boîtes on pourra ajouter, en pratiquant des logements supplémentaires d'autres charges 13, 14, 15 par exemple et dans ce cas l'haltère pourrait atteindre 5 kilogrammes.

RÉSUMÉ.

L'invention porte sur :

40

1° Dispositif d'haltère rationnel de poids variable à chargement rapide et progressif caractérisé par une barre creuse en métal dont les extrémités sont solidaires de sortes de boîtes en bois avec couvercle à fermeture automatique. Chacune de ces boîtes étant pourvue de logements cylindriques de diamètres différents ou de mêmes diamètres et hauteurs différentes pour recevoir des cylindres de métal correspondants à ces logements, la barre creuse recevant également un cylindre de fer ou autre métal.

2° Possibilité avec un tel dispositif de faire varier le poids de l'haltère dans de très grandes limites afin qu'il soit susceptible de pouvoir convenir pour la culture physique et la gymnastique de chambre pour toutes personnes quel que soit l'âge et le sexe.

PAUL BOUCHER.

Par procuration :

V. MOLINIER.

Fig. 3

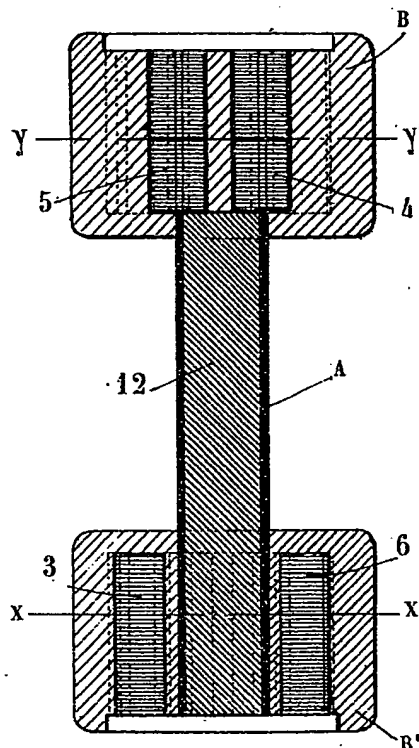


Fig. 2

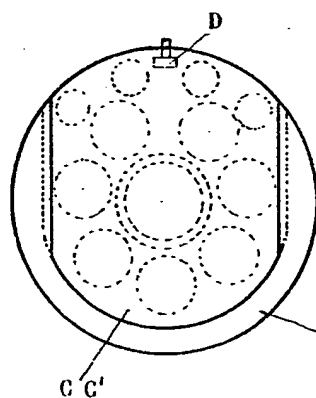


Fig. 4

